

知って得する省エネガイド

内閣府 沖縄総合事務局 経済産業部 エネルギー対策課

省エネってなに？

省エネとは「省エネルギー」の略で、石油や石炭、天然ガスなどの限りあるエネルギー資源がなくなってしまうことを防ぐため、エネルギーを効率よく使うことをいいます。

知らないと損？



くらマ

なぜ省エネが必要なの？



食器あらイノシシ

● 限りある資源を大切に使うため ●

世界のエネルギー供給可能量は現在の消費ペースだと、石油は約50年、天然ガスは約60年で底をつくと言われています。

将来の世代も安心して豊かな暮らしを送るために、限りある資源を今から大切に使う必要があります。

● 地球温暖化の防止のため ●

エネルギーの大半は石油や石炭などを燃やすことでつくられていますが、このことが地球温暖化の原因となるCO₂(二酸化炭素)を増やしています。

このまま地球温暖化が進むと、異常気象や熱中症が増えたり、サンゴが白化するなど私たちの生活にさまざまな影響があるとされています。

これ以上地球温暖化を進めないために、一人ひとりが省エネを実践することで石油や石炭などの燃やす量を減らしてCO₂排出量を減らすことが大切です。

阿嘉島周辺のサンゴ礁① 1994年



阿嘉島周辺のサンゴ礁② 1998年



写真提供：阿嘉島臨海研究所

実は省エネはお得!?

省エネは、電気やガス、水道などの光熱費の節約にもなります。

地球だけでなく家計にもやさしいんだね



せんたヌキ

写真引用：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより (<http://www.jccca.org/>)

くわしくはうらをごらんください >>>>

家庭でできる省エネ



いろいろな方法があるね～

ばそコン

お得度 ★★★★★

ふんわりアクセル e スタート



くるマ

ゆっくりアクセル、ふんわりスタートで、進め省エネ!

ガノリン 83.57L の省エネ

年間約 **13,040 円** の節約

発進時 5 秒後に 20km/h 程度に加速するゆったりめの発進を行った場合

まとめ洗いで洗濯回数を減らす



せんたヌキ

まとめ洗いで回数を減らして、ポンポポーンと省エネ

電気 5.88kWh, 水道 16.75m³ の省エネ

年間約 **3,950 円** の節約

定格容量 (洗濯・脱水容量:6kg) の 4 割を入れて毎日洗う場合と、8 割を入れて 2 日に 1 回洗う場合の比較

食器洗い乾燥機を使用する



食器あらイノシシ

まとめ洗いすれば、ガス代も水道代も、省エネへ猛進!

年間約 **10,760 円** の節約

給湯器 (40℃)、使用水量 65L/ 回の手洗いの場合と、標準モードで食洗機を使用した場合の比較

お得度 ★★★

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない



れいゾウこ

詰めこみすぎはだめだゾウ。適切な設定温度でおトクだゾウ。

電気 43.84kWh の省エネ

年間約 **960 円** の節約

詰め込んだ場合と半分にした場合との比較

野菜の下ごしらえに電子レンジを活用



れんジン

鳴き声は「チン」。野菜の下ごしらえに使うと、ガス代の節約に。

ガス 9.10m³ から電気 15.13kWh へ省エネ

年間約 **1,220 円** の節約

100g の食材を 1L の水で煮る場合と、電子レンジで下ごしらえをした場合との比較 (ブロッコリー等)

照明の点灯時間を短くする



デンデンきゅう

電球蛍光灯ランプにくるっと取り替えて、くるっと省エネ。

電気 19.71kWh の省エネ

年間約 **430 円** の節約

54W の白熱電球 1 灯の点灯時間を 1 日 1 時間短縮した場合

エアコンの設定温度は 28℃を目安に



えあコン

冬の設定温度は 20 度、夏は 28 度、コンだけ覚えてね。

電気 30.24kWh の省エネ

年間約 **670 円** の節約

外気温 31℃の時、エアコン (2.2kW) の冷房設定温度を 27℃から 28℃にした場合 (使用時間:9 時間/日)

コンセントをこまめに抜く



こんせんトン

使わないときはプラグを抜くと、トントン拍子におトク。

電気 112kWh の省エネ

年間約 **2,400 円** の節約

機能に支障がない場合、プラグを抜く

テレビを見ないときは消す



てれビーグル

見ないときは消して、主電源も OFF にすると、ワンワンダフル。

電気 16.79kWh の省エネ

年間約 **370 円** の節約

1 日 1 時間テレビ (32V 型) を見る時間を減らした場合