

朝ごはんを考えるパネル展 ～「消費者の部屋」特別展示～

食育基本法に基づき平成28年3月に国が作成した第3次食育推進基本計画の重点課題に「若い世代を中心とした食育の推進」が掲げられ、食育の推進の目標として「朝食を欠食する国民の割合の減少」が設定されています。

沖縄県内では、20代～30代の若い世代のみならず、20～50代の幅広い世代にわたり朝食を食べない人が多いと言われています。

このような状況を踏まえ、今回の特別展示では、朝食を欠食する人の割合を減少させることを目的に、朝食を食べるメリットや習慣作りのヒントを伝え、朝食について考えるきっかけとなるようパネルで紹介します。

また、6月13日（木）には、食育SATシステムで朝食の栄養バランスをチェックし、一日に必要な栄養について栄養士からアドバイスを受けることができます。

記

1. 日時

令和元年6月10日（月）～13日（木）

午前9時～午後5時（ただし、10日は午前12時から、13日は午後3時まで）

2. 場所

沖縄総合事務局 行政情報プラザ・消費者の部屋

（那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎2号館1階）

3. 展示内容

（1）朝食を毎日食べるメリット

（2）朝食を食べる習慣作りのヒント

（3）食育SATシステムの体験（13日のみ）

※食育SATシステムとは、食事のフードサンプルをトレイに載せると栄養バランスチェックが体験できるシステムのことです。

【問合せ先】

内閣府沖縄総合事務局農林水産部食料産業課

担当者：翁長、勢理客、玉城

TEL：098-866-1673 FAX：098-860-1179